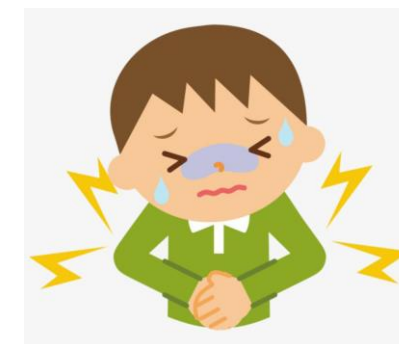




دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

در مورد فاویسم چه میدانید؟



تهیه و تنظیم: رابط آموزش سلامت بخش اطفال

بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا با نظارت سوپروایزر

آموزش سلامت

تهیه: دی ماه ۱۴۰۳

بازنگری ویرایش: اردیبهشت ۱۴۰۴

تأیید کننده: رئیس بخش اطفال

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در

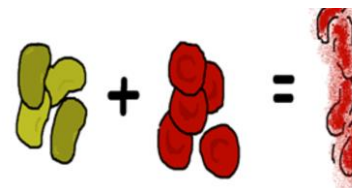
مورد بیماری فرزندان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه

فرمایید:

بیماری فاویسم چیست؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی است که به علت کمبود آنزیم گلوکز ۶ - فسفات دهیدروژناز (G6PD) ایجاد می شود در این بیماری گلبول قرمز آسیب جدی می بیند و باعث از بین رفتن آن می شود.

افراد مبتلا در حالت عادی هیچ گونه علامتی ندارند فقط در صورت مواجهه با باقلا و... بعضی از داروها دچار علائم بیماری می شوند



شایع ترین علامت فاویسم چیست؟

—رنگ پریدگی

• زردی پوست و چشم

• پررنگی ادرار (به صورت چای پررنگ یا نوشابه کولا)

در بعضی موارد علائمی مانند:

• ضعف و بیحالی

• تب

• تهوع و استفراغ

• افت فشارخون و تشنج

زمان شروع علائم 24 - 48 ساعت بعد از مصرف باقلا

است

چگونه فاویسم تشخیص داده می شود؟

• شرح حال گرفتن (سوال پرسیدن) از والدین

• انجام آزمایش خون و ادرار

فاویسم چگونه درمان می شود؟

درمان حمایتی است یعنی فقط در صورت بروز علائم، بیماری

درمان میشود مانند دادن مایعات و در صورت نیاز تزریق خون.

چگونه از عود علائم فاویسم پیشگیری کنیم؟

• برای پیشگیری از ابتلا به فاویسم به هیچ عنوان از باقلا اعم

از پخته شده، کوکو و باقلا پلو، خشک، فریز شده استفاده

نکنید.

• از بعضی از دارو ها مثل برخی از آنتی بیوتیک ها، ویتامین

k داروهای ضد مالاریا (پریماکین) و نفتالین استفاده نکنید.

تغذیه صحیح در زمان ابتلا به فاویسم چگونه است؟

• از مایعات شیرین بدون رنگ مصنوعی مثل آب سیب و آب

آناناس استفاده نمائید.

-اگر مادر شیرده باشد و باقلا مصرف کرده باشد تا ۷۲ ساعت)

۳روز) از شیردهی به فرزند خود خودداری نمایید.

منبع: .جانیس ال هینکل . 3041. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی .ج 9 خون .ترجمه اکرم قبادی، مهربان شهماری، لیلی زارع .تهیران:

انتشارات جامع نگر ص 11. - 19

درسنامه جامع پرستاری کودکان وونگ ۲۰۱۹

آدرس: آستارا، خیابان پاسداران، فلکه پرستار، بیمارستان شهید دکتر بهشتی

شماره تماس بیمارستان: ۰۱۳۴۴۸۳۶۶۶۴
۰۱۳۴۴۸۳۷۴۹۹

آدرس سایت بیمارستان: www.gums.ac.ir/astarah



میزان فعالیت کودکان در زمان فاویسم چگونه است؟

در صورت تب و ضعف استراحت در بستر توصیه می شود.

چگونه بعد از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

– بعد از ترخیص از رفتن به مراکز فروش باقلا خودداری کنید

– از مصرف دارویی که باعث ایجاد فاویسم می شود خودداری کنید.

– طبق دستور پزشک تست آزمایشگاهی (آزمایش خون وادرار) را در زمان معین انجام دهید.

– طبق تاریخ مشخص جهت ویزیت مجدد پزشک معالج مراجعه نمایید.

– طبق دستور تجویز پزشک تا زمان معین از ویتامین E و فولیک اسید استفاده نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

– پررنگی ادرار

– تب

– استفراغ

نحوه مصرف دارو در زمان فاویسم چگونه است؟

– بدون اجازه پزشک معالج هیچ گونه دارویی استفاده

نشود در صورت تب با هماهنگی پزشک معالج از

استامینوفن استفاده شود.

– در صورت مراجعه به پزشک حتماً ابتلا به فاویسم را اطلاع دهید.

چگونه ایمنی فرزندان را رعایت کنید؟

– هنگام بیمار شدن فرزندتان حتماً به پزشک معالج اعلام نمایید که کودکان فاویسم است.

– اقوام و دوستان خود را از فاویسم بودن کودکان مطلع سازید.

– از عبور از کنار مزارع باقلا و مراکز فروش باقلا خودداری فرمائید.

– در زمان بستری در بیمارستان به اتصالات سرم دقت فرمائید.

– به علت تب وضعف و بی حالی وافت هموگلوبین نرده های کنار تخت بالا باشد تا کودک سقوط نکند

